

INTAKE 10 VRAGEN

Dit intakeformulier helpt je bij het ordenen van je gedachten en het verkennen van je coachvraag.

Print het formulier uit en laat de vragen rustig op je inwerken. Neem er even de tijd voor. Tijdens onze intake spreken we het formulier samen door. En geef ik je aan hoe mijn coaching je dichterbij je doelen brengt.

De tien vragen

1. Beschrijf je huidige situatie. Wat is er precies aan de hand?
2. Wat vormt de aanleiding voor jou voor coaching?
3. Wat is je coachvraag precies? Wat wil je bereiken? Welk doel heb je voor jezelf gesteld?
4. Wat is het doel achter het doel? Wat levert het je op als je je doel hebt bereikt?
5. Welke belemmeringen kom je nu tegen? Zijn er ook belemmeringen die niet binnen jouw invloed liggen? Welke kun je wel oplossen?
6. Wat heb je tot nu toe gedaan om je doel te bereiken?
7. Welke mogelijkheden zie je om dichterbij je doel te komen?
8. Wat maakt dat het je nog niet is gelukt om je doel te bereiken?
9. Wat levert het je op als je niets zou doen?
10. Wat moet er voor jou gebeuren wil je de coaching als geslaagd ervaren?